



И.В. Соколова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППАХ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 «АНТОШКА», № 3 «КАРАПУЗИКИ»
(10,5 ЧАСОВ)**

Режимные моменты	холодный период (01.09.2022-31.05.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10-08:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09:00-09:30
Второй завтрак	09:30-09:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	09:40-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы.	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

Режимные моменты	тёплый период (01.06.2023-31.08.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10-08:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность на свежем воздухе	09:00-09:30
Второй завтрак	09:30-09:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	09:40-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:45-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего

«Детский сад № 14 «Чайка»

И.В. Соколова



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МЛАДШИХ ГРУППАХ № 7 «ДЕЛЬФИНЧИКИ», № 4 «СВЕТЛЯЧКИ»
(10,5 ЧАСОВ)**

Режимные моменты	холодный период (01.09.2022-31.05.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10-08:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09:00-09:15 09:25-09:40
Второй завтрак	09:40-09:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09:50-11:50
Возвращение с прогулки	11.50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы.	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

Режимные моменты	тёплый период (01.06.2023-31.08.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10-08:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность на свежем воздухе	09:00-09:40
Второй завтрак	09:40-09:50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	09:50-11:50
Возвращение с прогулки	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего

«Детский сад № 14 «Чайка»

И.В. Соколова



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СРЕДНИХ ГРУППАХ № 2 «СОЛНЫШКО», № 4 «КАПЕЛЬКИ»
(10,5 ЧАСОВ)**

Режимные моменты	холодный период (01.09.2022-31.05.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10-08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:40-09:00
Непосредственно образовательная деятельность	09:00-09:20 09:30-09:50
Второй завтрак	09:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00-12:00
Возвращение с прогулки	12:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы.	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

Режимные моменты	тёплый период (01.06.2023-31.08.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10-08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:40-09:00
Непосредственно образовательная деятельность на свежем воздухе	09:00-09:50
Второй завтрак	09:50-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	09:50-12:00
Возвращение с прогулки	12:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего

«Детский сад № 14 «Чайка»

И.В. Соколова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В СТАРШИХ ГРУППАХ № 8 «ПОЧЕМУЧКИ», № 9 «ЗВЕЗДОЧКИ»
(10,5 ЧАСОВ)**

Режимные моменты	холодный период (01.09.2022-31.05.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09:00-09:25 09:35-10:00 10:10-10:35
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:35-12:15
Возвращение с прогулки	12:15-12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:20
Полдник	15:20-15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы.	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

Режимные моменты	тёплый период (01.06.2023-31.08.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность на свежем воздухе	09:00-09:25 09:35-10:00 10:10-10:35
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10:35-12:15
Возвращение с прогулки	12:15-12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:20
Полдник	15:20-15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего

«Детский сад № 14 «Чайка»

И.В. Соколова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ К ШКОЛЕ ГРУППАХ
№ 6 «ПЧЕЛКИ», №10 «СКАЗКА»
(10,5 ЧАСОВ)**

Режимные моменты	холодный период (01.09.2022-31.05.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09:00-09:30
	09:40-10:10
	10:20-11:00
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:20-12:20
Возвращение с прогулки	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:25
Полдник	15:25-15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы.	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

Режимные моменты	тёплый период (01.06.2023-31.08.2023)
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	07:00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность на свежем воздухе	09:00-09:30
	09:40-10:10
	10:20-11:00
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10:20-12:20
Возвращение с прогулки	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:25
Полдник	15:25-15:40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30

И.о. Заведующего
«Детский сад № 14 «Чайка»
И.В. Соколова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 5 «РОМАШКА»
(10 ЧАСОВ)**

Разновозрастная группа (4-6 лет)

Режимные моменты	холодный период	тёплый период
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07:30-08.15	07:30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35	08.15-08.35
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	08.35-09.00	08.35-10.00 (на свежем воздухе)
Непосредственно образовательная деятельность	09:00-09:25 09:35-10:00	
Второй завтрак	10:00-10:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:10-12:10	10:10-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:10-13:00	12:20-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:25	15:00-15:25
Полдник	15:25-15:40	15:25-15:40
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы.	15:40-16:00	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30	16:00-17:30

Разновозрастная группа (5-7 лет)

Режимные моменты	холодный период	тёплый период
Прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	07:30-08.30	07:30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00	08.50-10.00 (на свежем воздухе)
Непосредственно образовательная деятельность	09:00-09:30 09:40-10:10	
Второй завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:20-12:10	10:20-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:10-13:00	12:20-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный, подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15:00-15:15	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:30	15:15-15:30
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы.	15:30-16:00	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00-17:30	16:00-17:30