

На 01 июль 2026г.

Лист 1
МЕНИЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой гречневой	200	208.99
Бутерброд с сыром	45	143.50
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	96	50.11
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97.12
Жаркое по домашнему	167	307.57
Овощи натуральные свежие (помидор)	50	9.00
Хлеб пшеничный	30	73.47
Хлеб ржаной	35	92.49
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		
Ватрушка с творогом	80	370.08
Напиток кисломолочный (ряженка)	190	102.86
		1524.40

Медсестра _____ (_____)

На 01 июль 2026г.

Лист 1
МЕНИЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой гречневой	150	177.84
Бутерброд с сыром	35	112.16
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	95	49.52
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	74.24
Жаркое по домашнему	143	268.67
Овощи натуральные свежие (помидор)	40	7.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Ватрушка с творогом	60	299.86
Напиток кисломолочный (ряженка)	150	81.00
		1253.24

Медсестра _____ (_____)