

На 02 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		372.20
Суп молочный с крупой гречневой	200	208.27
Бутерброд с сыром	46	146.30
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		95.76
Банан свежий порционный	99	95.76
Обед		686.69
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97.16
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	361.95
Овощи натуральные свежие (помидор)	50	9.00
Хлеб пшеничный	27	67.23
Хлеб ржаной	38	99.77
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		468.09
Ватрушка с творогом	80	365.16
Напиток кисломолочный (ряженка)	190	102.93
		1622.74
Медсестра _____		

На 02 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		304.42
Суп молочный с крупой гречневой	150	174.45
Бутерброд с сыром	36	115.83
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		91.20
Банан свежий порционный	94	91.20
Обед		551.94
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	74.19
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	301.94
Овощи натуральные свежие (помидор)	40	7.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		385.72
Ватрушка с творогом	60	299.32
Напиток кисломолочный (ряженка)	160	86.40
		1333.28
Медсестра _____		