

На 03 июль 2026г.



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		379.68
Суп молочный с крупой пшеничной	200	205.21
Бутерброд с сыром	50	156.84
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		71.22
Сок фруктовый	154	71.22
Обед		775.61
Щи зеленые с рубленым яйцом	200	123.59
Котлета рубленая	103	258.84
Макаронные изделия отварные с маслом	130	152.42
Салат витаминный	50	35.54
Хлеб пшеничный	23	57.89
Хлеб ржаной	43	111.40
Компот из свежих плодов	180	35.93
Полдник		367.34
Крендель сахарный	70	256.05
Какао с молоком	200	111.29
		1593.85

Медсестра _____

На 03 июль 2026г.



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		292.70
Суп молочный с крупой пшеничной	150	166.40
Бутерброд с сыром	35	112.16
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		548.57
Щи зеленые с рубленым яйцом	150	94.98
Котлета рубленая	60	176.14
Макаронные изделия отварные с маслом	110	109.94
Салат витаминный	40	23.56
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из свежих плодов	150	29.95
Полдник		331.19
Крендель сахарный	60	228.71
Какао с молоком	180	102.48
		1241.46

Медсестра _____