

На 06 июль 2026г.



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		366.95
Яйца вареные	49	76.92
Каша вязкая с маслом гречневая	130	159.64
Бутерброд с маслом	36	112.76
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		68.74
Сок фруктовый	149	68.74
Обед		733.90
Суп картофельный с рыбой	200	128.14
Гуляш из отварного мяса	85	217.47
Пюре картофельное	123	133.31
Салат из свеклы	50	38.64
Хлеб пшеничный	31	75.33
Хлеб ржаной	34	89.43
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		458.98
Пудинг из творога с рисом	120	301.24
Молоко сгущенное	17	56.00
Молоко кипяченое	175	101.74
		1628.57

Медсестра _____

На 06 июль 2026г.



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		306.82
Яйца вареные	49	76.92
Каша вязкая с маслом гречневая	110	117.86
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		68.73
Сок фруктовый	149	68.73
Обед		577.41
Суп картофельный с рыбой	150	108.30
Гуляш из отварного мяса	60	158.12
Пюре картофельное	110	116.61
Салат из свеклы	40	25.77
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		395.20
Пудинг из творога с рисом	100	260.20
Молоко сгущенное	15	48.00
Молоко кипяченое	150	87.00
		1348.16

Медсестра _____