

На 13 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		409.08
Суп молочный с пшеничной крупой	200	187.04
Бутерброд с маслом	36	113.87
Какао с молоком	200	108.17
Завтрак 2		68.30
Сок фруктовый	148	68.30
Обед		699.13
Суп картофельный с фасолью	200	98.73
Гуляш из отварного мяса	74	174.54
Макаронные изделия отварные с маслом	130	159.90
Салат витаминный	60	38.74
Хлеб пшеничный	31	76.47
Хлеб ржаной	41	99.17
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		260.10
Пирожок с капустой	100	241.45
Чай с лимоном	200	18.65
		1436.61

Медсестра _____ ()

На 13 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		317.95
Суп молочный с пшеничной крупой	180	139.80
Бутерброд с маслом	30	90.66
Какао с молоком	180	87.49
Завтрак 2		68.18
Сок фруктовый	148	68.18
Обед		551.11
Суп картофельный с фасолью	150	70.59
Гуляш из отварного мяса	60	164.90
Макаронные изделия отварные с маслом	110	117.42
Салат витаминный	40	24.41
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		224.21
Пирожок с капустой	80	209.39
Чай с лимоном	180	14.82
		1161.45

Медсестра _____ ()