

На 13 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		426.89
Суп молочный с манной крупой	200	208.34
Бутерброд с маслом	57	106.68
Кофейный напиток с молоком	200	111.87
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		602.14
Борщ с фасолью и картофелем	200	122.67
Плов из отварной говядины	217	335.78
Овощи натуральные соленные (помидор)	25	3.95
Хлеб ржаной	37	88.16
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		299.61
Котлеты рыбные залеченные	80	137.04
Винегрет овощной	103	74.61
Хлеб пшеничный	53	69.28
Чай с лимоном	200	18.68
		1380.64

Медсестра _____

На 13 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		347.20
Суп молочный с манной крупой	180	159.71
Бутерброд с маслом	30	98.02
Кофейный напиток с молоком	180	89.47
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		530.39
Борщ с фасолью и картофелем	150	90.65
Плов из отварной говядины	195	309.42
Овощи натуральные соленные (помидор)	30	4.80
Хлеб ржаной	32	83.01
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		248.39
Котлеты рыбные залеченные	60	116.91
Винегрет овощной	80	56.09
Хлеб пшеничный	25	60.62
Чай с лимоном	180	14.77
		1177.98

Медсестра _____