

На 14 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Лист 1



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	200	224.03
Бутерброд с сыром	43	142.28
Чай с лимоном	200	18.61
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97.04
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	304.94
Овощи натуральные соленные (огурец)	29	3.31
Хлеб пшеничный	28	69.96
Хлеб ржаной	38	90.88
Кисель из сока натурального	180	74.55
Полдник		
Ватрушка с творогом	80	306.68
Напиток кисломолочный (ряженка)	170	92.21
		1476.49
Медсестра _____		

На 14 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Лист 1



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	180	177.84
Бутерброд с сыром	35	114.31
Чай с лимоном	180	14.82
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	74.08
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	269.37
Овощи натуральные соленные (огурец)	30	3.30
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	32	83.06
Кисель из сока натурального	150	63.17
Полдник		
Ватрушка с творогом	60	220.14
Напиток кисломолочный (ряженка)	150	83.74
		1204.23
Медсестра _____		