

На 15 Май 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

	выход	ккал
Завтрак		453.89
Суп молочный с рисовой крупой	200	228.25
Бутерброд с маслом	34	109.95
Кофейный напиток с молоком	200	115.69
Завтрак 2		43.33
Плоды свежие (яблоки)	83	43.33
Обед		553.22
Рассольник ленинградский со сметаной	200	116.97
Рыба, тушеная с овощами	82	91.70
Пюре картофельное	135	147.22
Овощи натуральные соленные (помидор)	0	4.39
Хлеб ржаной	38	91.84
Хлеб пшеничный	19	47.36
Компот из сушеных фруктов	180	53.74
Полдник		307.88
Оладьи со сметаной	79	288.59
Чай с лимоном	200	19.29
		1368.32

Медсестра _____

На 15 Май 2025г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

	выход	ккал
Завтрак		375.15
Суп молочный с рисовой крупой	180	175.92
Бутерброд с маслом	31	104.01
Кофейный напиток с молоком	180	95.22
Завтрак 2		38.69
Плоды свежие (яблоки)	74	38.69
Обед		472.06
Рассольник ленинградский со сметаной	150	87.15
Рыба, тушеная с овощами	64	74.24
Пюре картофельное	117	127.94
Овощи натуральные соленные (помидор)	20	3.06
Хлеб ржаной	34	88.27
Хлеб пшеничный	19	46.22
Компот из сушеных фруктов	150	45.18
Полдник		250.09
Оладьи со сметаной	70	234.25
Чай с лимоном	180	15.84
		1135.99

Медсестра _____