

На 16 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		356.21
Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	165	222.31
Бутерброд с маслом	37	115.25
Чай с лимоном	200	18.65
Завтрак 2		70.06
Сок фруктовый	152	70.06
Обед		627.32
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	129.69
Биточки рыбные запеченные	70	146.52
Пюре картофельное	130	139.33
Овощи натуральные соленные (помидор)	40	6.40
Хлеб пшеничный	31	51.91
Хлеб ржаной	42	101.89
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		429.05
Запеканка из творога	120	269.60
Соус молочный сладкий	50	59.71
Молоко кипяченое	171	99.74
		1482.64

Медсестра _____

На 16 февраль 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		284.27
Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	140	171.55
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	14.82
Завтрак 2		69.05
Сок фруктовый	150	69.05
Обед		504.46
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	93.27
Биточки рыбные запеченные	60	111.10
Пюре картофельное	110	120.46
Овощи натуральные соленные (помидор)	30	4.80
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	32	83.92
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		340.40
Запеканка из творога	100	215.95
Соус молочный сладкий	30	31.65
Молоко кипяченое	160	92.80
		1198.18

Медсестра _____