

На 29 июнь 2026г.

Меню «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		376.07
Макароны отварные с сыром	120	193.28
Икра кабачковая консервированная	48	47.51
Бутерброд с маслом	37	117.65
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		71.62
Сок фруктовый	155	71.62
Обед		740.28
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	127.86
Запеканка картофельная с мясом	161	308.44
Соус сметанный	31	32.31
Салат из белокочанной капусты	50	22.15
Хлеб пшеничный	32	79.50
Хлеб ржаной	38	100.31
Компот из сухофруктов	180	69.71
Полдник		447.18
Пудинг из творога с яблоками	140	289.24
Молоко сгущенное	15	50.62
Молоко кипяченое	185	107.32
		1635.15

Медсестра _____ (_____)

На 29 июнь 2026г.

Меню «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		290.40
Макароны отварные с сыром	100	139.16
Икра кабачковая консервированная	40	39.20
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		567.26
Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	90.20
Запеканка картофельная с мясом	130	248.70
Соус сметанный	20	23.64
Салат из белокочанной капусты	40	19.35
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сухофруктов	150	59.27
Полдник		352.56
Пудинг из творога с яблоками	110	217.56
Молоко сгущенное	15	48.00
Молоко кипяченое	150	87.00
		1279.22

Медсестра _____ (_____)