

На 01 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		419.67
Суп молочный с крупой манной	200	189.62
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	200	120.05
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		631.50
Борщ с фасолью и картофелем	200	133.90
Плов из отварной говядины	164	344.37
Овощи натуральные свежие (огурец)	50	7.50
Хлеб ржаной	36	94.15
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		369.34
Котлета рыбная запеченная	141	200.27
Рагу из овощей	130	99.68
Хлеб пшеничный	21	51.76
Чай с сахаром	200	17.63
		1472.51

Медсестра _____

На 01 Июль 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		349.93
Суп молочный с крупой манной	150	156.30
Бутерброд с маслом	30	90.42
Кофейный напиток с молоком	180	103.21
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		525.96
Борщ с фасолью и картофелем	150	99.38
Плов из отварной говядины	140	300.37
Овощи натуральные свежие (огурец)	40	6.00
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		294.12
Котлета рыбная запеченная	122	156.38
Рагу из овощей	110	84.88
Хлеб пшеничный	16	38.72
Чай с сахаром	180	14.14
		1222.01

Медсестра _____