

На 07 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка



	выход	ккал
Завтрак		253.08
Суп молочный с крупой "Геркулес"	180	147.84
Бутерброд с маслом	29	90.42
Чай с лимоном	180	14.82
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		692.66
Суп "Крестьянский" со сметаной	150	101.86
Птица, тушенная с соусом	60	175.02
Каша гречневая вязкая с маслом	110	108.19
Салат из свеклы	30	21.47
Хлеб пшеничный	25	60.50
Хлеб ржаной	32	83.01
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		340.76
Сырники с морковью	100	232.06
Повидло фруктовое	10	25.00
Напиток кисломолочный (ряженка)	150	83.70
		1255.40

Медсестра _____

На 07 Май 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка



Сад	выход	ккал
Завтрак		319.17
Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	190.61
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	200	18.56
Завтрак 2		67.34
Сок фруктовый	146	67.34
Обед		753.58
Суп "Крестьянский" со сметаной	200	122.71
Птица, тушенная с соусом	72	225.64
Каша гречневая вязкая с маслом	130	142.49
Салат из свеклы	50	38.64
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	41	99.92
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		397.60
Сырники с морковью	107	267.11
Повидло фруктовое	20	50.00
Напиток кисломолочный (ряженка)	148	80.49
		1637.69

Медсестра _____