

На 03 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

| | выход | ккал |
|--------------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 313.20 |
| Суп молочный с манной крупой | 180 | 133.04 |
| Бутерброд с маслом | 30 | 97.90 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 82.26 |
| Завтрак 2 | | 41.60 |
| Плоды свежие (яблоки) | 80 | 41.60 |
| Обед | | 536.81 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 150 | 91.67 |
| Глов из отварной говядины | 140 | 314.95 |
| Овощи натуральные соленные (помидор) | 30 | 4.80 |
| Хлеб ржаной | 32 | 82.88 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 42.51 |
| Полдник | | 243.43 |
| Котлета рыбная запеченная | 60 | 124.19 |
| Винегрет овощной | 80 | 56.02 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 48.40 |
| Чай с лимоном | 180 | 14.82 |
| | | 1135.04 |

Медсестра

Кокорина Е.А.

На 03 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

| | выход | ккал |
|--------------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | 379.91 |
| Суп молочный с манной крупой | 200 | 179.49 |
| Бутерброд с маслом | 31 | 101.36 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 99.06 |
| Завтрак 2 | | 41.60 |
| Плоды свежие (яблоки) | 80 | 41.60 |
| Обед | | 612.64 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 200 | 114.23 |
| Глов из отварной говядины | 161 | 351.76 |
| Овощи натуральные соленные (помидор) | 38 | 6.17 |
| Хлеб ржаной | 38 | 91.74 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 48.74 |
| Полдник | | 307.34 |
| Котлета рыбная запеченная | 80 | 153.60 |
| Винегрет овощной | 100 | 74.45 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60.50 |
| Чай с лимоном | 200 | 18.79 |
| | | 1341.49 |

Медсестра

Кокорина Е.А.