

На 04 Декабрь 2024г.

Страница 1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой		280.32
Бутерброд с сыром	180	151.19
Чай с лимоном	35	114.31
	180	14.82
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)		41.60
	80	41.60
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями		544.86
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	74.25
Овощи натуральные соленные (огурец)	160	260.37
Хлеб пшеничный	30	3.30
Хлеб ржаной	20	48.40
Кисель из сока натурального	32	82.88
	150	75.66
Полдник		
Ватрушка с творогом		337.15
Салат из моркови	60	236.06
Напиток кисломолочный (ряженка)	40	17.39
	150	83.70
		1203.93

Медсестра

Кокорина Е.А.

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с гречневой крупой	200	358.53
Бутерброд с сыром	200	194.81
Чай с лимоном	45	144.92
	200	18.80
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)		41.60
	80	41.60
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями		690.62
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	95.89
Овощи натуральные соленные (огурец)	180	346.66
Хлеб пшеничный	40	4.40
Хлеб ржаной	26	65.00
Кисель из сока натурального	38	92.54
	180	86.13
Полдник		
Ватрушка с творогом		422.04
Салат из моркови	80	312.21
Напиток кисломолочный (ряженка)	50	20.89
	164	88.94
		1512.79

Медсестра

Кокорина Е.А.

МБДОУ 14 Чайка

«УТВЕРЖДАЮ»

Страница 1

На 04 Декабрь 2024г.