

На 05 Декабрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой		322.26
Бутерброд с маслом	180	142.10
Кофейный напиток с молоком	30	97.90
	180	82.26
Завтрак 2		41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		
		395.74
Рассольник ленинградский со сметаной	150	78.68
Рыба, тушенная с овощами	60	68.20
Пюре картофельное	110	118.67
Овощи натуральные соленые (помидор)	30	4.80
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
		342.80
Яйца вареные	49	76.92
Горох отварной (консервированный)	20	10.99
Хлеб пшеничный	20	48.40
Оладьи со сметаной	70	191.67
Чай с лимоном	180	14.82
		1102.40

Медсестра  Кокорина Е.А.

На 05 Декабрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисовой крупой		396.26
Бутерброд с маслом	200	183.73
Кофейный напиток с молоком	35	110.00
	200	102.53
Завтрак 2		41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		
		482.02
Рассольник ленинградский со сметаной	200	109.36
Рыба, тушенная с овощами	80	84.95
Пюре картофельное	130	139.05
Овощи натуральные соленые (помидор)	40	6.40
Хлеб ржаной	39	93.52
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
		423.94
Яйца вареные	49	76.92
Горох отварной (консервированный)	29	16.09
Хлеб пшеничный	27	66.60
Оладьи со сметаной	80	245.71
Чай с лимоном	200	18.62
		1343.82

Медсестра  Кокорина Е.А.