

На 09 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

| | Выход | ккал |
|-------------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Каша рассыпчатая рисовая с фруктами | | 344.39 |
| Бутерброд с маслом | 140 | 222.32 |
| Чай с лимоном | 32 | 103.42 |
| | 200 | 18.65 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | | 71.01 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 154 | 71.01 |
| Биточки рыбные запеченные | 200 | 580.00 |
| Пюре картофельное | 70 | 109.77 |
| Овощи натуральные соленые (помидор) | 130 | 135.75 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 6.40 |
| Хлеб ржаной | 30 | 48.40 |
| Компот из сушеных фруктов | 39 | 94.33 |
| | 180 | 48.74 |
| Полдник | | |
| Запеканка из творога | | 393.88 |
| Соус молочный сладкий | 117 | 250.37 |
| Напиток кисломолочный (кефир) | 50 | 54.49 |
| | 167 | 89.02 |
| | | 1389.28 |

Медсестра  (Кокорина Е.А.

На 09 Декабрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

| | Выход | ккал |
|-------------------------------------|-------|----------------|
| Завтрак | | |
| Каша рассыпчатая рисовая с фруктами | | 284.28 |
| Бутерброд с маслом | 120 | 171.56 |
| Чай с лимоном | 30 | 97.90 |
| | 180 | 14.82 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | | 69.00 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с крупой (пшено) | 150 | 69.00 |
| Биточки рыбные запеченные | 150 | 482.43 |
| Пюре картофельное | 60 | 74.08 |
| Овощи натуральные соленые (помидор) | 110 | 111.10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 118.66 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4.80 |
| Компот из сушеных фруктов | 32 | 48.40 |
| | 150 | 82.88 |
| Полдник | | |
| Запеканка из творога | | 42.51 |
| Соус молочный сладкий | 100 | 319.81 |
| Напиток кисломолочный (кефир) | 30 | 210.46 |
| | 150 | 29.85 |
| | | 79.50 |
| | | 1155.52 |

Медсестра  (Кокорина Е.А.