

На 25 Ноябрь 2024г.



МЕНЮ

Заведующий

Ясли

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Яйца вареные	49	76.92
Каша вязкая с маслом гречневая	110	117.86
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кондитерское изделие (вафли)	30	63.00
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		64.40
Сок фруктовый	140	64.40
Обед		
Суп картофельный с рыбой	150	107.59
Гуляш из отварного мяса	55	145.06
Пюре картофельное	110	114.82
Салат из свеклы	40	25.77
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		404.56
Пудинг из творога с рисом	100	195.29
Молоко сгущенное	15	48.00
Плоды свежие (яблоки)	70	36.40
Йогурт питьевой	140	124.87
		1400.63

Медсестра

Кокорина Е.А.

На 25 Ноябрь 2024г.



МЕНЮ

Заведующий

Сад

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Яйца вареные	49	76.92
Каша вязкая с маслом гречневая	130	159.64
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кондитерское изделие (вафли)	34	71.67
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		69.31
Сок фруктовый	150	69.31
Обед		
Суп картофельный с рыбой	200	119.46
Гуляш из отварного мяса	63	157.33
Пюре картофельное	130	135.20
Салат из свеклы	50	38.64
Хлеб пшеничный	30	73.23
Хлеб ржаной	36	95.10
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		479.19
Пудинг из творога с рисом	120	242.21
Молоко сгущенное	20	65.92
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Йогурт питьевой	146	129.46
		1652.06

Медсестра

Кокорина Е.А.