

На 26 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	150	327.09
Бутерброд с маслом	30	133.04
Кофейный напиток с молоком	180	97.90
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	506.37
Тефтели мясные	60	71.70
Соус сметанный	20	171.18
Картофель отварной с маслом	110	23.64
Салат из свежих помидоров и огурцов	38	103.29
Хлеб ржаной	30	16.35
Компот из сушеных фруктов	150	77.70
Полдник		42.51
Омлет с сыром	130	270.43
Икра кабачковая (из свежих овощей)	40	185.78
Хлеб пшеничный	15	34.21
Чай с сахаром	180	36.30
		14.14
		1155.89

Медсестра

Кокорина Е.А.

На 26 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	368.75
Бутерброд с маслом	30	158.28
Кофейный напиток с молоком	200	99.35
Завтрак 2		111.12
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	597.86
Тефтели мясные	76	83.41
Соус сметанный	30	190.53
Картофель отварной с маслом	130	31.42
Салат из свежих помидоров и огурцов	43*	126.16
Хлеб ржаной	35	26.38
Компот из сушеных фруктов	180	91.22
Полдник		48.74
Омлет с сыром	150	326.27
Икра кабачковая (из свежих овощей)	50	221.88
Хлеб пшеничный	20	38.36
Чай с сахаром	200	48.40
		17.63
		1344.88

Медсестра

Кокорина ЕА