

На 27 Ноябрь 2024г.

Лист 1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой "Геркулес"		<b>254.02</b>
Бутерброд с маслом	180	141.98
Чай с сахаром	30	97.90
	180	14.14
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый		<b>69.00</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	150	69.00
Плов из птицы	150	136.35
Салат из белокочанной капусты	140	286.86
Хлеб пшеничный	40	19.35
Хлеб ржаной	20	48.40
Компот из сушеных фруктов	30	77.70
	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Сырники с морковью		<b>351.54</b>
Повидло фруктовое	100	209.14
Фрукты свежие (яблоки)	10	25.00
Напиток кисломолочный (ряженка)	70	36.40
	150	81.00
		<b>1285.73</b>

Медсестра  (Кокорина Е.А.)

На 27 Ноябрь 2024г.

Лист 1




«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой "Геркулес"		<b>299.76</b>
Бутерброд с маслом	200	172.13
Чай с сахаром	35	110.00
	200	17.63
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый		<b>70.02</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	152	70.02
Плов из птицы	200	164.28
Салат из белокочанной капусты	160	359.17
Хлеб пшеничный	50	22.15
Хлеб ржаной	28	70.03
Компот из сушеных фруктов	33	88.01
	180	48.74
<b>Полдник</b>		
Сырники с морковью		<b>454.54</b>
Повидло фруктовое	117	271.19
Фрукты свежие (яблоки)	20	50.00
Напиток кисломолочный (ряженка)	80	41.60
	169	91.75
		<b>1576.70</b>

Медсестра  (Кокорина Е.А.)