

На 28 Ноябрь 2024г.

Лист1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями		<b>402.56</b>
Бутерброд с сыром	200	160.83
Кофейный напиток с молоком	40	132.20
	200	109.53
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)		<b>52.00</b>
	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми (горох)		<b>562.52</b>
Голубцы ленивые с соусом	200	137.27
Овощи натуральные свежие (помидор)	191	276.50
Хлеб ржаной	48	8.63
Компот из сушеных фруктов	35	91.38
	180	48.74
<b>Полдник</b>		
Шницель рыбный		<b>268.86</b>
Салат из свеклы	146	164.19
Хлеб пшеничный	50	38.64
Чай с сахаром	20	48.40
	200	17.63
		<b>1285.94</b>

Медсестра

Кокорина Е.А.

На 28 Ноябрь 2024г.

Лист1



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями		<b>325.63</b>
Бутерброд с сыром	150	117.24
Кофейный напиток с молоком	35	112.24
	180	96.15
<b>Завтрак 2</b>		
Фрукты свежие (яблоки)		<b>52.00</b>
	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми (горох)		<b>458.85</b>
Голубцы ленивые с соусом	150	112.47
Овощи натуральные свежие (помидор)	135	218.97
Хлеб ржаной	40	7.20
Компот из сушеных фруктов	30	77.70
	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Шницель рыбный		<b>205.78</b>
Салат из свеклы	121	129.52
Хлеб пшеничный	40	25.79
Чай с сахаром	15	36.30
	180	14.17
		<b>1042.26</b>

Медсестра

Кокорина Е.А.