

На 29 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая "Дружба"		269.01
Бутерброд с маслом	150	164.45
Чай с сахаром	30	90.42
	180	14.14
Завтрак 2		
Сок фруктовый		69.00
	150	69.00
Обед		
Свекольник со сметаной		493.42
Жаркое по-домашнему	150	106.18
Овощи натуральные свежие (огурец)	150	225.19
Хлеб пшеничный	40	6.00
Хлеб ржаной	20	48.40
Компот из свежих плодов	30	77.70
	150	29.95
Полдник		
Булочка домашняя		295.80
Какао с молоком	60	201.72
	180	94.08
		1127.23

Медсестра

Кокорина Е.А.

На 29 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая "Дружба"		304.01
Бутерброд с маслом	200	176.38
Чай с сахаром	35	110.00
	200	17.63
Завтрак 2		
Сок фруктовый		71.30
	154	71.30
Обед		
Свекольник со сметаной		614.96
Жаркое по-домашнему	200	133.72
Овощи натуральные свежие (огурец)	190	288.83
Хлеб пшеничный	46	7.06
Хлеб ржаной	24	59.73
Компот из свежих плодов	34	89.69
	180	35.93
Полдник		
Булочка домашняя		356.44
Какао с молоком	70	247.77
	200	108.67
		1346.71

Медсестра

Кокорина Е.А.