

На 02 Декабрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	100	160.33
Икра кабачковая консервированная	40	39.20
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	14.82
Завтрак 2		
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	87.29
Залеканка картофельная с мясом	140	254.77
Соус сметанный	20	22.84
Икра свекольная	40	41.00
Хлеб пшеничный	20	45.98
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из свежих плодов	150	27.35
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	100	198.46
Молоко сгущенное	15	48.00
Напиток кисломолочный (кефир)	150	79.50
		1269.32

Медсестра  (Кокорина Е.А.)

На 02 Декабрь 2024г.



Страна: Крым

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	120	197.07
Икра кабачковая консервированная	47	46.68
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с лимоном	200	18.65
Завтрак 2		
Сок фруктовый	154	71.30
Обед		
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	114.81
Залеканка картофельная с мясом	160	299.30
Соус сметанный	30	26.00
Икра свекольная	60	52.42
Хлеб пшеничный	24	59.99
Хлеб ржаной	37	89.07
Компот из свежих плодов	180	35.93
Полдник		
Пудинг из творога с рисом	120	245.38
Молоко сгущенное	18	60.64
Напиток кисломолочный (кефир)	157	84.07
		1511.31

Медсестра  (Кокорина Е.А.)