

На 01 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка



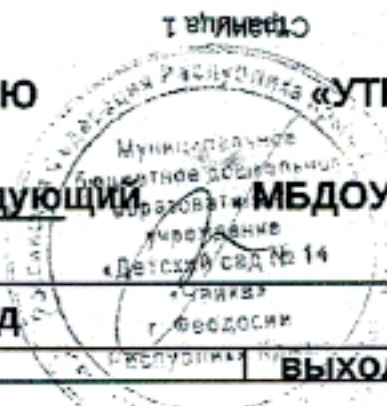
Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с манной крупой	180	150.69
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	82.26
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
<b>Обед</b>		
Борщ с фасолью и картофелем	150	90.65
Плов из отварной говядины	130	308.35
Овощи натуральные соленые (помидор)	30	4.80
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		
Котлета рыбная запеченная	60	124.19
Винегрет овощной	80	56.03
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с лимоном	180	14.82
		<b>1145.08</b>

На 01 Апрель 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с манной крупой	200	197.14
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	200	90.88
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
<b>Обед</b>		
Борщ с фасолью и картофелем	200	125.97
Плов из отварной говядины	150	342.30
Овощи натуральные соленые (помидор)	30	5.18
Хлеб ржаной	40	98.81
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
<b>Полдник</b>		
Котлета рыбная запеченная	80	156.76
Винегрет овощной	100	74.01
Хлеб пшеничный	30	60.50
Чай с лимоном	200	18.65
		<b>1373.38</b>