

На 19 Март 2025г.

МЕНЮ

Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Сад		Выход	ккал
Завтрак			376.07
Суп молочный с гречневой крупой	200		212.46
Бутерброд с сыром	45		144.96
Чай с лимоном	200		18.65
Завтрак 2			41.60
Плоды свежие (яблоки)	80		41.60
Обед			741.19
Суп картофельный с макаронными изделиями	200		97.20
Птица, тушенная в соусе с овощами	180		380.27
Овощи натуральные соленые (огурец)	40		4.40
Хлеб пшеничный	30		75.38
Хлеб ржаной	40		104.66
Кисель из сока натурального	180		79.28
Полдник			479.13
Ватрушка с творогом	80		320.53
Напиток кисломолочный (йогурт)	180		158.60
			1637.99

На 19 Март 2025г.

МЕНЮ

Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Ясли		Выход	ккал
Завтрак			297.97
Суп молочный с гречневой крупой	180		168.84
Бутерброд с сыром	35		114.31
Чай с лимоном	180		14.82
Завтрак 2			41.60
Плоды свежие (яблоки)	80		41.60
Обед			541.17
Суп картофельный с макаронными изделиями	150		74.08
Птица, тушенная в соусе с овощами	160		269.37
Овощи натуральные соленые (огурец)	30		3.30
Хлеб пшеничный	20		48.40
Хлеб ржаной	32		82.88
Кисель из сока натурального	150		63.14
Полдник			369.56
Ватрушка с творогом	60		236.06
Напиток кисломолочный (йогурт)	150		133.50
			1250.30