

На 20 Март 2025г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Ясли		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с рисовой крупой	180	156.39
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	82.26
<b>Завтрак 2</b>		<b>41.60</b>
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский со сметаной	150	81.66
Рыба, тушеная с овощами	60	69.72
Пюре картофельное	110	118.67
Овощи натуральные соленые (помидор)	30	4.50
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>369.81</b>
Яйца вареные	49	76.92
Горох отварной (консервированный)	20	11.00
Хлеб пшеничный	20	48.40
Оладьи со сметаной	70	218.67
Чай с лимоном	180	14.82
		<b>1147.90</b>

Лист 1

На 20 Март 2025г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Сад		
	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с рисовой крупой	200	208.86
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	200	88.35
<b>Завтрак 2</b>		<b>41.60</b>
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский со сметаной	200	112.62
Рыба, тушеная с овощами	80	88.05
Пюре картофельное	130	139.05
Овощи натуральные соленые (помидор)	35	5.73
Хлеб ржаной	35	90.88
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
<b>Полдник</b>		<b>457.89</b>
Яйца вареные	49	76.92
Горох отварной (консервированный)	30	15.19
Хлеб пшеничный	30	72.60
Оладьи со сметаной	80	274.53
Чай с лимоном	200	18.65
		<b>1394.61</b>