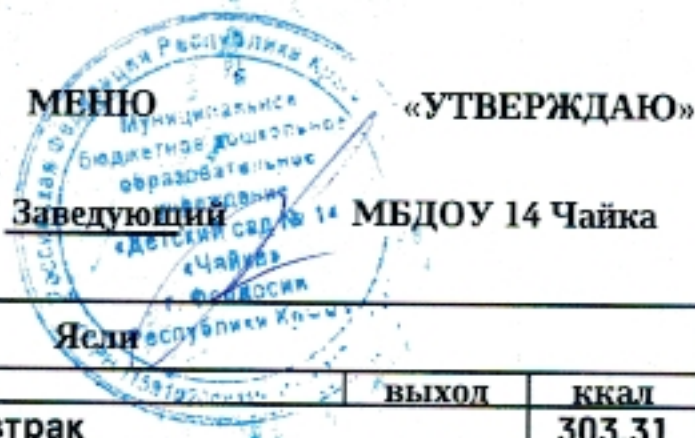
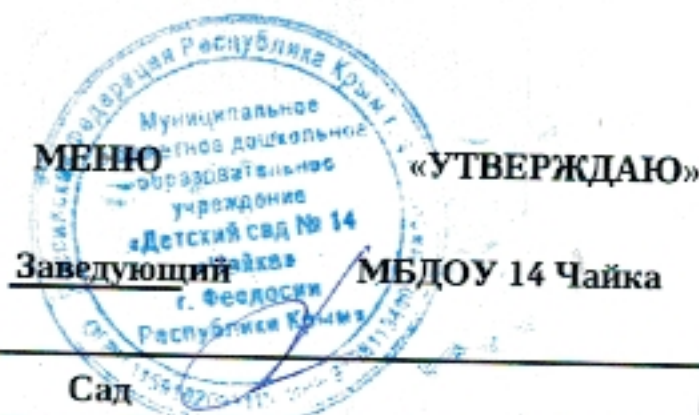


На 21 Март 2025г.



	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с пшеничной крупой	180	132.60
Бутерброд с маслом	30	90.42
Какао с молоком	180	80.29
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>551.12</b>
Суп картофельный с фасолью	150	70.59
Гуляш из отварного мяса	60	164.90
Макаронные изделия отварные с маслом	80	117.42
Салат витаминный	40	24.42
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
<b>Полдник</b>		<b>325.35</b>
Пирожок с капустой	80	207.61
Яйца вареные	49	76.92
Плоды свежие (яблоки)	50	26.00
Чай с лимоном	180	14.82
		<b>1248.78</b>

На 21 Март 2025г.



	ВЫХОД	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с пшеничной крупой	200	178.95
Бутерброд с маслом	35	110.00
Какао с молоком	200	81.82
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Сок фруктовый	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>703.70</b>
Суп картофельный с фасолью	200	98.62
Гуляш из отварного мяса	80	198.72
Макаронные изделия отварные с маслом	120	159.90
Салат витаминный	60	38.35
Хлеб пшеничный	25	61.61
Хлеб ржаной	39	94.92
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
<b>Полдник</b>		<b>365.88</b>
Пирожок с капустой	100	239.11
Яйца вареные	49	76.92
Плоды свежие (яблоки)	60	31.20
Чай с лимоном	200	18.65