

На 25 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с манной крупой	200	197.14
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	200	102.53
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		
Борщ украинский со сметаной	200	101.11
Тефтели мясные	80	219.44
Соус сметанный	30	26.00
Картофель отварной с маслом	130	122.54
Овощи натуральные соленые (огурец)	40	4.40
Хлеб ржаной	40	101.86
Компот из свежих плодов	180	35.94
Полдник		
Омлет с сыром	60	173.61
Икра кабачковая консервированная	50	48.27
Хлеб пшеничный	30	60.50
Кондитерское изделие (печенье)	35	144.66
Чай с лимоном	200	18.65
		1508.25

На 25 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка



	ВЫХОД	ккал
Завтрак		
Суп молочный с манной крупой	180	150.69
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	82.26
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60
Обед		
Борщ украинский со сметаной	150	80.43
Тефтели мясные	60	177.05
Соус сметанный	20	22.84
Картофель отварной с маслом	110	99.66
Овощи натуральные соленые (огурец)	30	3.30
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из свежих плодов	150	27.35
Полдник		
Омлет с сыром	50	113.19
Икра кабачковая консервированная	30	29.40
Хлеб пшеничный	25	60.50
Кондитерское изделие (печенье)	20	83.40
Чай с лимоном	180	14.82
		1167.27