

На 01 Октябрь 2025г.

Лист 1
МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		330.01
Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	199.38
Бутерброд с маслом	36	113.00
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		67.91
Сок фруктовый	147	67.91
Обед		806.11
Суп картофельный с клецками	200	166.29
Плов из птицы	168	387.95
Салат из белокочанной капусты	50	22.15
Хлеб пшеничный	31	75.60
Хлеб ржаной	39	102.54
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		434.07
Сырники с морковью	123	283.42
Повидло фруктовое	20	50.00
Напиток кисломолочный (ряженка)	186	100.65
		1638.10

Медсестра _____

На 01 Октябрь 2025г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		273.19
Суп молочный с крупой "Геркулес"	180	168.63
Бутерброд с маслом	29	90.42
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		64.40
Сок фруктовый	140	64.40
Обед		638.49
Суп картофельный с клецками	150	137.43
Плов из птицы	144	313.10
Салат из белокочанной капусты	40	19.35
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		328.49
Сырники с морковью	104	217.09
Повидло фруктовое	10	25.00
Напиток кисломолочный (ряженка)	160	86.40
		1304.57

Медсестра _____