

На 02 Октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		459.97
Суп молочный с макаронными изделиями	200	187.45
Бутерброд с сыром	49	152.43
Кофейный напиток с молоком	200	120.09
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		586.21
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	137.85
Голубцы ленивые с соусом	193	292.20
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	10.80
Хлеб ржаной	36	93.78
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		255.72
Шницель рыбный	80	144.49
Салат из свеклы	50	38.64
Хлеб пшеничный	22	54.96
Чай с сахаром	200	17.63
		1353.90

Медсестра _____

На 02 Октябрь 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		364.27
Суп молочный с макаронными изделиями	150	143.89
Бутерброд с сыром	36	115.83
Кофейный напиток с молоком	180	104.55
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		467.83
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	112.29
Голубцы ленивые с соусом	135	226.33
Овощи натуральные свежие (помидор)	50	9.00
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		187.86
Шницель рыбный	60	111.65
Салат из свеклы	40	25.77
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	14.14
		1071.96

Медсестра _____