

На 14 ноября 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		324.83
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	196.57
Бутерброд с маслом	35	110.63
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		69.51
Сок фруктовый	151	69.51
Обед		593.89
Свекольник со сметаной	200	122.18
Жаркое по-домашнему	177	259.44
Овощи натуральные свежие (огурец)	50	7.50
Хлеб пшеничный	30	73.21
Хлеб ржаной	36	95.62
Компот из свежих плодов	180	35.94
Полдник		358.83
Булочка домашняя	70	245.97
Какао с молоком	200	112.86
		1347.06

Медсестра _____

На 14 ноября 2025г.

МЕНЮ
Заведующий«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		284.79
Каша молочная вязкая "Дружба"	150	180.23
Бутерброд с маслом	30	90.42
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		66.70
Сок фруктовый	145	66.70
Обед		492.69
Свекольник со сметаной	150	105.44
Жаркое по-домашнему	150	225.20
Овощи натуральные свежие (огурец)	40	6.00
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из свежих плодов	150	29.95
Полдник		305.70
Булочка домашняя	60	203.22
Какао с молоком	180	102.48
		1149.88

Медсестра _____