

На 15 май 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		306.60
Каша молочная вязкая "Дружба"	200	185.06
Бутерброд с маслом	33	106.31
Чай с лимоном	200	15.23
Завтрак 2		70.52
Сок фруктовый	153	70.52
Обед		616.70
Свекольник со сметаной	200	126.79
Жаркое по-домашнему	175	277.73
Овощи натуральные соленые (огурец)	34	3.85
Хлеб пшеничный	28	69.33
Хлеб ржаной	35	83.06
Компот из свежих яблок	200	55.94
Полдник		314.36
Булочка домашняя	70	227.74
Какао с молоком	200	86.62
		1308.18

Медсестра _____ (_____)

На 15 май 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		274.35
Каша молочная вязкая "Дружба"	180	162.70
Бутерброд с маслом	29	96.93
Чай с лимоном	180	14.72
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		556.08
Свекольник со сметаной	150	101.08
Жаркое по-домашнему	156	265.69
Овощи натуральные соленые (огурец)	30	3.30
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	32	83.01
Компот из свежих яблок	150	54.60
Полдник		258.64
Булочка домашняя	60	172.47
Какао с молоком	180	86.17
		1158.07

Медсестра _____ (_____)