

На 16 март 2026г.

МЕНЮ

Лист 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	165	221.64
Бутерброд с маслом	36	113.15
Чай с лимоном	200	18.65
Завтрак 2		
Сок фруктовый	147	67.80
Обед		
612.85		
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	127.78
Биточки рыбные запеченные	68	144.38
Пюре картофельное	123	133.67
Овощи натуральные соленые (помидор)	36	5.74
Хлеб пшеничный	30	50.55
Хлеб ржаной	41	99.15
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		
420.30		
Запеканка из творога	118	265.04
Соус молочный сладкий	50	58.38
Молоко кипяченое	167	96.88
		1454.39

Медсестра _____ ()

На 16 март 2026г.

МЕНЮ
Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»
МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша рассыпчатая рисовая с фруктами	140	171.55
Бутерброд с маслом	29	96.78
Чай с лимоном	180	14.82
Завтрак 2		
Сок фруктовый	146	67.49
Обед		
503.21		
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	93.06
Биточки рыбные запеченные	60	111.10
Пюре картофельное	110	120.46
Овощи натуральные соленые (помидор)	30	4.80
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	32	82.88
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
339.95		
Запеканка из творога	100	215.50
Соус молочный сладкий	30	31.65
Молоко кипяченое	160	92.80
		1193.80

Медсестра _____ ()