

На 17 март 2026г.

Лист 1
МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		411.14
Суп молочный с манной крупой	200	199.37
Бутерброд с маслом	33	107.39
Кофейный напиток с молоком	200	104.38
Завтрак 2		42.98
Плоды свежие (яблоки)	82	42.98
Обед		595.41
Борщ украинский со сметаной	200	102.13
Тефтели мясные	79	218.97
Соус сметанный	31	28.45
Картофель отварной с маслом	104	109.43
Овощи натуральные соленые (огурец)	38	4.20
Хлеб ржаной	42	101.61
Компот из свежих плодов	180	30.62
Полдник		295.70
Омлет с сыром	60	169.37
Икра кабачковая консервированная	48	47.71
Хлеб пшеничный	29	59.97
Чай с лимоном	200	18.65
		1345.23

Медсестра _____

На 17 март 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		347.05
Суп молочный с манной крупой	180	159.69
Бутерброд с маслом	30	97.90
Кофейный напиток с молоком	180	89.46
Завтрак 2		38.84
Плоды свежие (яблоки)	74	38.84
Обед		506.83
Борщ украинский со сметаной	150	82.36
Тефтели мясные	65	188.60
Соус сметанный	20	23.09
Картофель отварной с маслом	110	99.66
Овощи натуральные соленые (огурец)	30	3.30
Хлеб ржаной	32	83.14
Компот из свежих плодов	150	26.68
Полдник		219.76
Омлет с сыром	50	116.71
Икра кабачковая консервированная	30	29.40
Хлеб пшеничный	24	58.83
Чай с лимоном	180	14.82
		1112.48

Медсестра _____