

На 18 Август 2025г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		364.19
Яйца вареные	49	76.92
Каша вязкая с маслом гречневая	130	159.64
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		71.36
Сок фруктовый	155	71.36
Обед		694.69
Суп картофельный с рыбой	200	129.87
Гуляш из отварного мяса	69	175.42
Пюре картофельное	130	137.60
Салат из свеклы	50	38.64
Хлеб пшеничный	28	67.95
Хлеб ржаной	36	93.63
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		439.60
Пудинг из творога с рисом	120	276.54
Молоко сгущенное	18	58.66
Молоко кипяченое	180	104.40
		1569.84

Медсестра ()

На 18 Август 2025г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		299.34
Яйца вареные	49	76.92
Каша вязкая с маслом гречневая	110	117.86
Бутерброд с маслом	29	90.42
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		577.26
Суп картофельный с рыбой	150	108.15
Гуляш из отварного мяса	60	158.12
Пюре картофельное	110	116.61
Салат из свеклы	40	25.77
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		340.06
Пудинг из творога с рисом	100	205.06
Молоко сгущенное	15	48.00
Молоко кипяченое	150	87.00
		1285.66

Медсестра ()