

На 18 май 2026г.



	Выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	120	197.07
Икра кабачковая консервированная	44	43.96
Бутерброд с маслом	33	106.61
Чай с лимоном	200	18.65
Завтрак 2		70.50
Сок фруктовый	153	70.50
Обед		
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	131.92
Запеканка картофельная с мясом	131	278.09
Соус сметанный	30	27.82
Икра свекольная	53	48.43
Хлеб пшеничный	28	69.21
Хлеб ржаной	35	83.06
Компот из сухофруктов	180	71.33
Полдник		412.52
Пудинг из творога с рисом	120	263.06
Молоко сгущенное	17	57.41
Молоко кипяченое	158	92.05
		1559.17

Медсестра _____ ()

На 18 май 2026г.



Ясли		
	Выход	ккал
Завтрак		
Макароны отварные с сыром	100	160.29
Икра кабачковая консервированная	40	39.20
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с лимоном	180	14.82
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	90.44
Запеканка картофельная с мясом	136	246.10
Соус сметанный	20	22.84
Икра свекольная	40	40.80
Хлеб пшеничный	21	48.40
Хлеб ржаной	32	82.98
Компот из сухофруктов	150	61.40
Полдник		347.10
Пудинг из творога с рисом	100	207.65
Молоко сгущенное	15	48.00
Молоко кипяченое	157	91.45
		1321.27

Медсестра _____ ()