

На 19 август 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Сад

	выход	ккал
Завтрак		366.44
Суп молочный с крупой гречневой	200	202.82
Бутерброд с сыром	46	145.99
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		50.24
Плоды свежие (яблоки)	96	50.24
Обед		652.92
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	95.42
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	331.90
Овощи натуральные свежие (помидор)	50	8.88
Хлеб пшеничный	31	75.94
Хлеб ржаной	34	89.20
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		459.13
Ватрушка с творогом	80	359.46
Напиток кисломолочный (ряженка)	184	99.67
		1528.73

Медсестра _____

На 19 август 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		300.20
Суп молочный с крупой гречневой	150	173.90
Бутерброд с сыром	35	112.16
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		50.08
Плоды свежие (яблоки)	96	50.08
Обед		542.74
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	74.84
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	292.09
Овощи натуральные свежие (помидор)	40	7.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		380.90
Ватрушка с творогом	60	299.90
Напиток кисломолочный (ряженка)	150	81.00
		1273.92

Медсестра _____