

На 20 август 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		413.80
Суп молочный с крупой рисовой	200	195.00
Бутерброд с маслом	33	105.98
Кофейный напиток с молоком	200	112.82
Завтрак 2		48.97
Плоды свежие (яблоки)	94	48.97
Обед		484.01
Суп из овощей	200	97.07
Рыба, тушеная с овощами	75	102.70
Пюре картофельное	127	134.05
Овощи натуральные свежие (огурец)	46	7.13
Хлеб ржаной	35	91.48
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		203.27
Яйца вареные	49	76.92
Икра кабачковая (из свежих овощей)	50	40.14
Хлеб пшеничный	28	68.58
Чай с сахаром	200	17.63
		1150.05

Медсестра _____

На 20 август 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		364.28
Суп молочный с крупой рисовой	150	156.99
Бутерброд с маслом	32	102.74
Кофейный напиток с молоком	180	104.55
Завтрак 2		48.67
Плоды свежие (яблоки)	93	48.67
Обед		409.82
Суп из овощей	150	71.50
Рыба, тушеная с овощами	68	76.35
Пюре картофельное	118	121.38
Овощи натуральные свежие (огурец)	50	7.43
Хлеб ржаной	35	90.65
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		193.23
Яйца вареные	49	76.92
Икра кабачковая (из свежих овощей)	40	36.83
Хлеб пшеничный	27	65.34
Чай с сахаром	180	14.14
		1016.00

Медсестра _____