

На 01 октябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		387.80
Суп молочный с крупой рисовой	200	181.61
Бутерброд с маслом	33	107.29
Кофейный напиток с молоком	200	98.90
Завтрак 2		49.83
Плоды свежие (яблоки)	95	49.83
Обед		466.15
Суп из овощей	200	90.61
Рыба, тушенная с овощами	76	103.67
Пюре картофельное	128	130.41
Овощи натуральные свежие (огурец)	42	6.56
Хлеб ржаной	32	83.32
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		202.93
Яйца вареные	49	76.92
Икра кабачковая (из свежих овощей)	50	38.69
Хлеб пшеничный	28	69.74
Чай с сахаром	200	17.63
		1106.76

Медсестра _____

На 01 октябрь 2026г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		369.56
Суп молочный с крупой рисовой	150	169.83
Бутерброд с маслом	33	105.16
Кофейный напиток с молоком	180	94.57
Завтрак 2		49.49
Плоды свежие (яблоки)	95	49.49
Обед		399.10
Суп из овощей	150	69.97
Рыба, тушенная с овощами	74	81.97
Пюре картофельное	118	120.95
Овощи натуральные свежие (огурец)	40	6.00
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		193.17
Яйца вареные	49	76.92
Икра кабачковая (из свежих овощей)	40	34.35
Хлеб пшеничный	28	67.76
Чай с сахаром	180	14.14
		1011.32

Медсестра _____