

На 02 октября 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		345.28
Суп молочный с крупой пшеничной	200	191.53
Бутерброд с сыром	42	136.12
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		66.42
Сок фруктовый	144	66.42
Обед		650.36
Щи зеленые с рубленым яйцом	200	118.88
Котлета рубленая	69	183.68
Макаронные изделия отварные с маслом	130	151.90
Салат витаминный	47	34.80
Хлеб пшеничный	18	45.79
Хлеб ржаной	31	80.34
Компот из свежих плодов	180	34.97
Полдник		334.96
Крендель сахарный	70	240.68
Какао с молоком	200	94.28
		1397.02

Медсестра _____

На 02 октября 2026г.

МЕНЮ «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		276.21
Суп молочный с крупой пшеничной	150	149.91
Бутерброд с сыром	35	112.16
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		66.13
Сок фруктовый	143	66.13
Обед		536.28
Щи зеленые с рубленым яйцом	150	94.46
Котлета рубленая	54	164.37
Макаронные изделия отварные с маслом	110	109.94
Салат витаминный	40	23.56
Хлеб пшеничный	15	36.30
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из свежих плодов	150	29.95
Полдник		315.92
Крендель сахарный	60	225.88
Какао с молоком	180	90.04
		1194.54

Медсестра _____