Лист1

На 18 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 14 Чайка**

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		309.24
Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	187.11
Бутерброд с маслом	33	105.65
Чай с сахаром	200	16.48
Завтрак 2		70.68
Сок фруктовый	153	70.68
Обед		722.33
Суп картофельный с клецками	200	162.40
Плов из птицы	168	387.14
Помидор соленый	42	6.66
Хлеб пшеничный	28	69.07
Хлеб ржаной	18	48.46
Компот из сушеных фруктов	180	48.60
Полдник		456.87
Сырники с морковью	116	273.95
Повидло фруктовое	19	49.08
Кофейный напиток на молоке	160	133.84
		1559.12

Медсестра _____(_____)

Лист1

На 18 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 14 Чайка**

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		275.73
Суп молочный с крупой "Геркулес"	180	165.34
Бутерброд с маслом	29	96.25
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		578.67
Суп картофельный с клецками	150	136.73
Плов из птицы	140	301.70
Помидор соленый	40	6.34
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	16	42.99
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		350.26
Сырники с морковью	100	209.14
Повидло фруктовое	10	25.00
Кофейный напиток на молоке	150	116.12
		1273.66

Медсестра _____(_____)