Лист1

На 19 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		443.90
Суп молочный с макаронными изделиями	200	187.43
Бутерброд с сыром	43	137.39
Кофейный напиток с молоком	200	119.08
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		531.12
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	137.34
Голубцы ленивые с соусом	185	268.57
Огурец соленый, нарезка	39	4.35
Хлеб ржаной	28	73.48
Компот из сушеных фруктов	180	47.38
Полдник		243.24
Шницель рыбный	78	140.01
Салат из свеклы	48	38.02
Хлеб пшеничный	19	47.58
Чай с сахаром	200	17.63
		1270.26

Медсестра _____(_____)

Лист1

На 19 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		359.49
Суп молочный с макаронными изделиями	150	142.84
Бутерброд с сыром	35	112.16
Кофейный напиток с молоком	180	104.49
Завтрак 2		52.00
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		455.66
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	110.91
Голубцы ленивые с соусом	135	225.52
Огурец соленый, нарезка	39	4.33
Хлеб ржаной	27	72.39
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		187.34
Шницель рыбный	59	111.13
Салат из свеклы	40	25.77
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	14.14
		1054.49

Медсестра _____(_____)