

На 27 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Ясли		ВЫХОД	ккал
Завтрак			331.46
Суп молочный с макаронными изделиями	180	134.89	
Бутерброд с сыром	35	114.31	
Кофейный напиток с молоком	180	82.26	
Завтрак 2			41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60	
Обед			493.07
Суп картофельный с горохом, с гренками	150	156.80	
Голубцы ленивые с соусом	130	221.61	
Овощи натуральные соленые (помидор)	30	4.43	
Хлеб ржаной	32	82.88	
Компот из свежих плодов	150	27.35	
Полдник			198.17
Шницель рыбный	60	120.85	
Салат из свеклы	40	26.20	
Хлеб пшеничный	15	36.30	
Чай с лимоном	180	14.82	
			1064.30

На 27 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ 14 Чайка

Сад		ВЫХОД	ккал
Завтрак			425.67
Суп молочный с макаронными изделиями	200	188.88	
Бутерброд с сыром	45	144.96	
Кофейный напиток с молоком	200	91.83	
Завтрак 2			41.60
Плоды свежие (яблоки)	80	41.60	
Обед			620.91
Суп картофельный с горохом, с гренками	200	194.41	
Голубцы ленивые с соусом	180	292.30	
Овощи натуральные соленые (помидор)	30	4.94	
Хлеб ржаной	40	93.32	
Компот из свежих плодов	180	35.94	
Полдник			259.41
Шницель рыбный	80	160.66	
Салат из свеклы	60	43.80	
Хлеб пшеничный	15	36.30	
Чай с лимоном	200	18.65	
			1347.59