

На 01 Ноябрь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

Ясли г. Февоск

	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая "Дружба"		237.78
Бутерброд с маслом	150	133.22
Чай с сахаром	30	90.42
	180	14.14
Завтрак 2		
Сок фруктовый	150	69.00
		69.00
Обед		
Свекольник со сметаной		492.63
Жаркое по-домашнему	150	105.38
Овощи натуральные свежие (огурец)	150	225.20
Хлеб пшеничный	40	6.00
Хлеб ржаной	20	48.40
Компот из свежих плодов	30	77.70
	150	29.95
Полдник		
Булочка домашняя		295.84
Какао с молоком	60	201.76
	180	94.08
		1095.25

Медсестра  (Кокорина Е.А.

На 01 Ноябрь 2024г.

Лист 1

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т. А. Кулага

Сад

	выход	ккал
Завтрак		
Каша молочная вязкая "Дружба"		272.69
Бутерброд с маслом	200	145.06
Чай с сахаром	35	110.00
	200	17.63
Завтрак 2		
Сок фруктовый	151	69.75
		69.75
Обед		
Свекольник со сметаной		605.28
Жаркое по-домашнему	200	132.79
Овощи натуральные свежие (огурец)	177	259.59
Хлеб пшеничный	55	8.27
Хлеб ржаной	30	73.18
Компот из свежих плодов	36	95.52
	180	35.93
Полдник		
Булочка домашняя		355.17
Какао с молоком	70	246.50
	200	108.67
		1302.89

Медсестра  (Кокорина Е.А.