

На 02 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

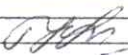


Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
		290.33
Макароны отварные с сыром	99	139.09
Икра кабачковая консервированная	40	39.20
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		66.42
Сок фруктовый	144	66.42
Обед		
		551.16
Суп картофельный с крупой (гречневая)	150	90.45
Залеканка картофельная с мясом	129	245.95
Соус сметанный	21	26.80
Салат из белокочанной капусты	40	19.35
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		394.26
Пудинг из творога с яблоками	110	212.76
Молоко сгущенное	15	48.00
Йогурт питьевой	150	133.50
		1302.17

Медсестра  (Кокорина Е.А.)

На 02 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

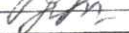


Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
		365.75
Макароны отварные с сыром	120	192.53
Икра кабачковая консервированная	46	45.59
Бутерброд с маслом	35	110.00
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		69.00
Сок фруктовый	150	69.00
Обед		
		652.95
Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	108.23
Залеканка картофельная с мясом	145	262.26
Соус сметанный	31	33.11
Салат из белокочанной капусты	50	22.15
Хлеб пшеничный	32	79.06
Хлеб ржаной	38	99.40
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		456.63
Пудинг из творога с яблоками	140	253.58
Молоко сгущенное	18	58.14
Йогурт питьевой	164	144.91
		1544.33

Медсестра  (Кокорина Е.А.)