

На 05 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	150	150.69
Бутерброд с маслом	30	90.42
Кофейный напиток с молоком	180	96.15
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем	150	99.67
Плов из отварной говядины	140	299.67
Овощи натуральные свежие (огурец)	39	6.00
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		
Котлета рыбная запеченная	122	159.00
Рагу из овощей	110	84.87
Хлеб пшеничный	15	36.30
Чай с сахаром	180	14.14
		1209.12

Медсестра Е.А. Кокорина (Е.А. Кокорина) Кокорина Е.А.

Лист 1

На 05 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой манной	200	183.41
Бутерброд с маслом	35	110.00
Кофейный напиток с молоком	200	111.12
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ с фасолью и картофелем	200	130.81
Плов из отварной говядины	155	325.64
Овощи натуральные свежие (огурец)	54	8.20
Хлеб ржаной	34	88.50
Компот из сушеных фруктов	180	48.74
Полдник		
Котлета рыбная запеченная	141	198.23
Рагу из овощей	130	98.08
Хлеб пшеничный	20	48.40
Чай с сахаром	200	17.63
		1420.76

Медсестра Е.А. Кокорина (Е.А. Кокорина) Кокорина Е.А.