

На 06 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулаг

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой гречневой	150	168.84
Бутерброд с сыром	35	112.20
Чай с сахаром	180	14.14
Завтрак 2		76.80
Банан свежий порционный	82	76.80
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	74.26
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	290.57
Овощи натуральные свежие (помидор)	40	7.20
Хлеб пшеничный	20	48.40
Хлеб ржаной	30	77.70
Компот из сушеных фруктов	150	42.51
Полдник		379.40
Ватрушка с творогом	60	298.40
Напиток кисломолочный (ряженка)	150	81.00
		1292.02

Медсестра

Кокорина Е.А.

На 06 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой гречневой	200	202.06
Бутерброд с сыром	45	142.67
Чай с сахаром	200	17.63
Завтрак 2		82.96
Банан свежий порционный	88	82.96
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97.38
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	340.47
Овощи натуральные свежие (помидор)	52	9.34
Хлеб пшеничный	30	74.22
Хлеб ржаной	35	90.86
Компот из сушеных фруктов	180	51.58
Полдник		445.92
Ватрушка с творогом	80	351.18
Напиток кисломолочный (ряженка)	175	94.74
		1555.09

Медсестра

Кокорина Е.А.