

На 07 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой рисовой		343.91
Бутерброд с маслом	150	149.86
Кофейный напиток с молоком	30	97.90
	180	96.15
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)		52.00
Обед		
Суп из овощей	100	52.00
		378.34
Рыба, тушенная с овощами	150	67.60
Пюре картофельное	60	69.72
Овощи натуральные свежие (огурец)	100	114.81
Хлеб ржаной	40	6.00
Компот из сушеных фруктов	30	77.70
	150	42.51
Полдник		
Яйца вареные		257.47
Икра кабачковая (из свежих овощей)	49	76.92
Кондитерское изделие (печенье)	40	34.61
Хлеб пшеничный	20	83.40
Чай с сахаром	20	48.40
	180	14.14
		1031.72

Медсестра  (Кокорина Е.А.

На 07 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»



МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой рисовой		413.08
Бутерброд с маслом	200	191.96
Кофейный напиток с молоком	35	110.00
	200	111.12
Завтрак 2		
Плоды свежие (яблоки)		52.00
Обед		
Суп из овощей	100	52.00
		483.01
Рыба, тушенная с овощами	200	87.60
Пюре картофельное	80	106.81
Овощи натуральные свежие (огурец)	130	136.15
Хлеб ржаной	44	6.78
Компот из сушеных фруктов	36	94.09
	180	51.58
Полдник		
Яйца вареные		324.04
Икра кабачковая (из свежих овощей)	49	76.92
Кондитерское изделие (печенье)	50	38.44
Хлеб пшеничный	30	125.10
Чай с сахаром	27	65.95
	200	17.63
		1272.13

Медсестра  (Кокорина Е.А.