

На 08 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

Ясли «Чайка» т. Филооски		Выход	ккал
Завтрак			267.12
Суп молочный с крупой пшеничной		150	140.78
Бутерброд с сыром		35	112.20
Чай с сахаром		180	14.14
Завтрак 2			69.00
Сок фруктовый		150	69.00
Обед			548.57
Щи зеленые с рубленым яйцом		150	94.98
Котлета рубленая		60	176.14
Макаронные изделия отварные с маслом		110	109.94
Салат витаминный		40	23.56
Хлеб пшеничный		15	36.30
Хлеб ржаной		30	77.70
Компот из свежих плодов		150	29.95
Полдник			320.99
Крендель сахарный		60	226.91
Какао с молоком		180	94.08
			1205.68

Медсестра

Кокорина Е.А.

На 08 Ноябрь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 14 Чайка

Т.А. Кулага

Сад		Выход	ккал
Завтрак			329.36
Суп молочный с крупой пшеничной		200	176.73
Бутерброд с сыром		41	135.00
Чай с сахаром		200	17.63
Завтрак 2			70.27
Сок фруктовый		152	70.27
Обед			702.60
Щи зеленые с рубленым яйцом		200	116.16
Котлета рубленая		87	220.78
Макаронные изделия отварные с маслом		130	152.42
Салат витаминный		50	35.54
Хлеб пшеничный		20	48.40
Хлеб ржаной		36	93.37
Компот из свежих плодов		180	35.93
Полдник			363.70
Крендель сахарный		70	255.03
Какао с молоком		200	108.67
			1465.93

Медсестра

Кокорина Е.А.