

На 12 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной		<b>330.48</b>
Бутерброд с маслом	150	136.43
Кофейный напиток с молоком	30	97.90
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)	180	96.15
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	100	52.00
<b>275.80</b>		
Тефтели мясные	150	71.70
Соус сметанный	60	171.18
Картофель отварной с маслом	21	26.80
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	103.29
Хлеб ржаной	36	16.05
Компот из сушеных фруктов	30	77.70
<b>Полдник</b>		
Омлет с сыром	150	42.51
<b>275.80</b>		
Икра кабачковая (из свежих овощей)	130	190.98
Хлеб пшеничный	40	34.38
Чай с сахаром	15	36.30
	180	14.14
		<b>1167.51</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ Кокорина Е.А.)

На 12 Ноябрь 2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ 14 Чайка

Т.А.Кулага

	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный с крупой манной		<b>382.09</b>
Бутерброд с маслом	200	165.76
Кофейный напиток с молоком	33	105.21
<b>Завтрак 2</b>		
Плоды свежие (яблоки)	200	111.12
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	100	52.00
<b>631.04</b>		
Тефтели мясные	200	83.43
Соус сметанный	88	215.63
Картофель отварной с маслом	31	32.29
Салат из свежих помидоров и огурцов	130	126.16
Хлеб ржаной	45	26.66
Компот из сушеных фруктов	36	95.29
<b>Полдник</b>		
Омлет с сыром	180	51.58
<b>331.93</b>		
Икра кабачковая (из свежих овощей)	150	228.54
Хлеб пшеничный	50	37.36
Чай с сахаром	20	48.40
	200	17.63
		<b>1397.06</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ Кокорина Е.А.)